

معروف ترین و بهترین داروی گیاهی چاقی صورت

یکی از نگرانی هاب افراد لاغر چگونگی تپل شدن صورتشان است . بسیاری از افراد اگرچه اندام لاغری دارند اما دوست دارند صورتی تپل به همراه گونه هایی برجسته داشته باشند . اما چه طور می توان به چنین خواسته ای دست یافت ؟ آیا باید از غذا های دارای چربی مصرف کنیم ؟ یا باید از قرص ها و دارو های شیمیایی برای رسیدن به خواسته مان استفاده کنیم ؟

با ما تا انتهای مقاله همراه باشید تا چندین روش بدون عوارض پر شدن صورت را با یکدیگر بررسی کنیم . به طور کل راه حل ها متفاوتی برای چاقی صورت وجود دارد ولی باید به این نکته توجه کرد که این راه حل ها برای همه افراد صدق نمیکند و نتیجه صد درصدی هم ندارند .

استفاده از داروهای گیاهی برای چاق کردن صورت

استفاده از گیاهان دارویی برای صورت به این شکل است که شما یا باید با این گیاهان ماسک صورت تهیه کنید و آن را روی صورتتان قرار دهید که این کار باعث شاداب شدن پوستتان نیز می شود و یا باید از عرقیات سبزیجات و میوه ها استفاده کنید . تعدادی از ماده های خوراکی نیز باتوجه به خواصی که دارند هم براب بدن مفید هستند و هم به پر شدن صورت کمک میکنند . مانند سیب زمینی . سیب زمینی یک ماده خوراکی بسیار خوشمزه است که طرفداران بسیار زیادی دارد و به دلیل نشاسته ای که دارد در چاقی شدن اندام های بدن و صورت بسیار موثر است .

استفاده از سیب برای تپل کردن صورت

یکی از روش هایی که به تپل شدن صورت شما کمک میکند استفاده از سیب است . سیب باتوجه به مقدار زیادی کلژن و الاستین و آنتی اکسیدانی که دارد به جوانی پوست شما کمک میکند . شما می توانید سیب را رنده کرده و به مدت ۲۰ دقیقه در طول روز آن را روی صورتتان قرار دهید و سپس صورت خود را با آب ولرم آبکشی نمایید . و یا می توانید روزانه یک عدد سیب میل نمایید . سیب علاوه بر ارزش غذایی که دارد به دلیل مواد تشکیل دهنده اش صورت شما را نرم و تپل می کند .

استفاده از قرص جوانه گندم برای چاقی صورت

ترکیبات قرص جوانه گندم شامل منیزیم، روی، تیامین، فولاد، پتاسیمو فسفر می باشد البته شایان ذکر است که این قرص منبعی سرشار از پروتئین های گیاهی و چربی ها مفید نیز می باشد. که مصرف آن منجر به چاقی گونه ها می شود. روش استفاده از آن نیز بسیار ساده است شما می توانید پودر جوانه گندم یا یک عدد قرص جوانه گندم را با شیر و یا ماست مخلوط کنید و میل نمایید. استفاده از پودر جوانه گندم به شما زودتر جواب خواهد داد.

استفاده از روغن های گیاهی برای چاقی صورت

روغن های گیاهی زیادی وجود دارند که هم وست شما را شاداب و تازه می کنند و هم به شما کمک میکنند تا صورتی تپل داشته باشد از این گونه روغن های گیاهی می توان به روغن بادام روغن نارگیل روغن آووکادو روغن زیتون و ... اشاره کرد.

آیا استفاده از روغن شی باتر در چاقی صورت موثر است؟

شی باتر خاصیت آنتی اکسیدانی و ضد التهابی دارد، زیرا در آن درصد بالایی از تریترین، توکوفرول، فنل و استرول ها یافت می شود. کی از روش هایی که می توانید از روغن شی باتر استفاده کنید این است که بعد از استحمام که پوست شما کاملا تمیز است ۲ فجان از روغن شی باتر را با نصف فجان شکر دانه ریز مخلوط کنید و به مدت ۵ دقیقه روی گونه های خود ماساژ دهید و سپس صورتتان را با آب ولرم آبکشی نماید. بهتر است از این ماسک ۳ بار در هفته استفاده نمایید تا تاثیر آن را ببینید.

ویتامین E پتاسیم و کلسیم برای چاقی صورت

ویتامین E با داشتن خواص آنتی اکسیدانی باعث سلامتی و شادابی پوست شما می شود همچنین در چاقی صورت نیز موثر است. از طرفی ویتامین E جزو مواد معدنی ضروری برای بدن است که از این جهت نیز تاثیرات خود را بر سلامت پوست خواهد گذاشت یکی از مهم ترین موادی که بدن ب آن نیاز دارد کلسیم است که برای استخوان ها نیز بسیار مفید است. کلسیم با خاصیت استخوان سازی که دارد می تواند حجم استخوان گونه را افزایش دهد و باعث برجسته تر شدن گونه ها شود. پتاسیم همچنین باعث افزایش تراکم استخوان شده و موجب حجیم شدن استخوان گونه نیز می شود

معجون چاق کننده صورت

برای تهیه معجون چاق کنند صورت به کمپوت آناناس (۱۰۰ گرم) و سیب (۱ عدد) و جوانه جو (یک مشت) و شیر سویا (۱۰۰ میلی لیتر) نیاز دارید

طرز	تهیه	نوشیدنی	چاق	کننده:
پوست آناناس را بگیرید و آب آن را به همراه سیب و جوانه جو گرفته سپس چند برگ را برای تزئین نگه دارید. آبیوه را با شیر سویا مخلوط کرده و کمی جوانه جو برای تزئین روی آن بریزید. این معجون را میتوانید هفته ای ۳ بار برای چاقی صورت استفاده کنید.				

معجون چاق کننده شیر برای صورت

برای تهیه این معجون به ۲ لیوان شیر و یک قاشق شکر و یک قاشق بادام خلال شده و یک قاشق پسته خلال شده و ۴ قاشق سوپ خوری گلاب نیاز دارید. این معجون از معجون های معروف هندوستان است که برای چاقی و حجم گرفتن صورت نیز استفاده می شود.

طرز تهیه نوشیدنی چاق کننده:
بری تهیه این معجون کافیست ابتدا شیر را بجوشانید و بعد شکر ، بادام ، پسته بریزید و بعد از حل شدن ،شکر و گلاب را اضافه کنید و هم بزنید . بعد از ده الی پانزده دقیقه آن را از روی اجاق گاز بردارید و بعد از خنک شدن درون یخچال گذاشته تا سرد شود سپس میل کنید.استفاده ۳ بار در هفته از این معجون به شما کمک می کند زود تر به چاقی صورت دست پیدا کنید.